

2023年3月 お夕食献立カレンダー（兼ご注文用紙）

▶ FAX 送信先 047-341-6021 ▶ FAX でのご注文は、弊社よりの受注確認の電話を以てご注文確定とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>記入例</p> <p>【ごはん付】【おかず追加】をご希望の場合は□にチェック。</p> <p>数量を記入。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>2 食</p>	<p>ぶり照焼き、蓮根はさみ揚げ、きのこ</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>2 食</p>		<p>豚肉と大根の甘辛煮、桜えびマヨのアボカドチーズ和え、菜の花ナムル</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>あじ大葉フライ、もやしとソーセージのケチャップ炒め、レタスと油揚げの煮浸し</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>チキンのおろしポン酢、ほうれん草とツナのカレー炒め、なすの田舎煮</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>帆立のレモンバターソース、ピーマン肉味噌、ふきと焼たけのこの土佐和え</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>
<p>牛肉と新じゃがのオイスター煮、さば味噌麻婆豆腐、山菜きんぴら</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>ぶり西京焼き、れんこんとベーコンのペペロンチーノ、長芋短冊揚げ</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>玉ねぎソースの和風ハンバーグ、ピーマンとひじきのごまマヨ和え、きのこきんぴら</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>鮭としめじのおろし煮、ちくわ油淋鶏（ユリチー）、こんにゃくの唐揚げ</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>豚ばら生姜焼き、トマトの海苔ナムル風和え、とろとろ白菜とつみれ煮</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>さわらの菜種煮、糸こんにゃくと牛ばらのピリ辛炒め、新じゃがのバター醤油煮</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>キムチチーズ肉巻きピーマン、豆腐とツナのナゲット、新玉ねぎとかいわれの塩昆布和え</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>
<p>えびといかのスパイシー炒め、鶏と大豆の煮物、ミルクと卵のふわふわ炒め</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>鶏照焼き、わらびと塩昆布の甘酢漬、かぼちゃコロッセ</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>たらの甘辛竜田揚げ、ちくわのチーズ肉巻き、スナックえんどうのポテトコンソメ炒め</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>なすとひき肉のトマト炒め、油揚げと菜の花さっと煮、海鮮焼売</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>白身魚フライ、じゃがいもとひじきの和風ポテトサラダ、ピリ辛こんにゃく</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>牛肉と豆苗のプルコギ風、豆腐の茶巾蒸し、しらすとネギの卵焼き</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>あじのムニエル・バジルトマトソース、レバニラ、玉ねぎとかいわれのツナサラダ</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>
<p>豚ばらとじゃが芋の照り煮、ブロッコリーのかに玉あんかけ、ヤンニョムちくわ</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>鮭西京焼き、ささみの梅しそ揚げ、糸こんにゃくともやし中華和え</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>メンチカツ、新玉ねぎとトマトのマリネ、ベビー帆立とセロリのソース</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>えびとなすの旨辛ネギだれ、春巻、厚揚げと菜の花の煮込み</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>牛肉豆腐、キャベツとしらすの海苔和え、わらびの煮物</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>さばのレモンマリネ、ちくわとハムチーズの春巻、絹さやとえのきの柚子胡椒和え</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>切り干し大根の鶏バーグ、新じゃがのごま味噌炒め、新玉ねぎと桜えびのかき揚げ</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>
<p>さわらの香草パン粉焼き、山菜のピリ辛肉味噌炒め、梅じゃが焼き</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>豚肉とたけのこキムチ炒め、レタスと油揚げの煮浸し、カレーの南蛮漬</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>小松菜とえびのペペロン炒め、新玉ねぎの肉味噌のつけ、もやしとしらすのチーズチヂミ</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>野菜もりもり焼豚、新じゃがのチーズ明太マヨ、菜の花とちくわの辛子和え</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>ぶり照焼き、れんこん挟み揚げ、野菜の煮物</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>いかと牡蠣の春キャベツ塩バター蒸し、ささみとアスパラの柚子胡椒炒め、ちくわとこんにゃくのピリ辛煮</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>これまで六歌撰の夕食宅配をご利用頂き、ありがとうございました。 3月31日をもって本サービスを終了いたします。</p>

ご注文者様情報		TEL :	FAX :	お支払い方法	備考欄（領収証のご希望など）
お名前	フリガナ	様	ご住所	〒	<input type="checkbox"/> 毎回 <input type="checkbox"/> 週の初回にまとめて <input type="checkbox"/> 一ヶ月分まとめて ※クレジットカード、各種QRコード決済ご利用の場合は、ご注文時にお伝え下さい。
	メールアドレス:				