2023年1月　お夕食献立カレンダー（兼 ご注文用紙）

新年の夕食宅配は1月6日(金)よりご提供開始します。
※ 鮨・うなぎ・会席料理の出前は、3日(火)より行っております。ぜひご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
				5	カレイの照焼き、豚肉と小松菜の卵炒め、揚出し豆腐 □ごはん付 □おかず追加 食	鶏としめじのおろしポン酢がけ、鱈とチンゲン菜の旨煮、揚げポテトのコチュジャン和え □ごはん付 □おかず追加 食
8 鮭とブロッコリーの照焼き、大根とこんにゃくの味噌おでん、鶏団子 □ごはん付 □おかず追加 食	9 牛肉じゃが、しらすとオクラのおかか和え、炒り豆腐 □ごはん付 □おかず追加 食	10 ぶりとねぎの照炒め、厚揚げの卵とじ、白菜わかめサラダ □ごはん付 □おかず追加 食	11 豚肉と青菜の辛子炒め、サバ缶ともやしの生姜和え、じゃがいものしゃきしゃき和え □ごはん付 □おかず追加 食	12 めかじきの漬焼き、里芋の揚出し〜おろしあんかけ、小松菜と揚げの煮浸し □ごはん付 □おかず追加 食	13 メンチカツ、野菜の煮物、大豆とひじきのサラダ □ごはん付 □おかず追加 食	14 青ひらすの中華蒸し、ロールキャベツ、カリフラワーの明太マヨ和え □ごはん付 □おかず追加 食
15 鶏のトマトクリーム煮、いかフライ、かぼちゃのごま味噌蒸し □ごはん付 □おかず追加 食	16 長芋とえびのガーリック醤油ソテー、ニラ玉、たけのこのそぼろ煮 □ごはん付 □おかず追加 食	17 鶏照焼き、揚出し豆腐野菜あんかけ、海鮮焼売 □ごはん付 □おかず追加 食	18 鮭塩焼、鶏肉とピーマンの柚子胡椒炒め、豆苗とたたききゅうりのうま塩サラダ □ごはん付 □おかず追加 食	19 豚肉と大根と厚揚げの煮物、白身魚フライ、ほうれん草ナムル □ごはん付 □おかず追加 食	20 鰆の西京焼き、焼売、水菜の煮浸し □ごはん付 □おかず追加 食	21 牛肉と豆腐のピリ辛味噌炒め、青菜のごま和え、もやしときゅうりのナムル □ごはん付 □おかず追加 食
22 ぶりのねぎポン酢煮、若竹煮、蒸し鶏と春雨のサラダ □ごはん付 □おかず追加 食	23 鶏肉とさつま芋の柚子胡椒蒸し、春菊としめじのお浸し、焼きかぶと赤魚の煮物 □ごはん付 □おかず追加 食	24 鮭のムニエル、ゆで野菜の塩辛ペペロンチーノ、豚肉とズッキーニのバジルソテー □ごはん付 □おかず追加 食	25 豚肉と高野豆腐のキムチ煮、はんぺんと海藻のサラダ、牡蠣の酸辣煮 □ごはん付 □おかず追加 食	26 さば味噌煮、れんこんとちくわの金平、しいたけ肉詰めフライ □ごはん付 □おかず追加 食	27 鶏唐揚げ、えびと卵のチリソース、もやしときゅうりの和え物 □ごはん付 □おかず追加 食	28 さば塩焼き、れんこんはさみ揚げ、麻婆豆腐 □ごはん付 □おかず追加 食
29 肉巻き厚揚げのタルタル南蛮、長芋の味噌バター炒め、サバ缶とひじきの旨煮 □ごはん付 □おかず追加 食	30 赤魚西京焼き、豚肉と小松菜の卵炒め、揚出し豆腐 □ごはん付 □おかず追加 食	31 肉野菜炒め、いかフライ、ぶりじゃが □ごはん付 □おかず追加 食			記入例 【ごはん付】【おかず追加】をご希望の場合は□にチェック。	ぶり照焼き、蓮根はさみ揚げ、きのえ 数量を記入。 ☑ごはん付 □おかず追加 2 食

ご注文者様情報	TEL：	FAX：
お名前	フリガナ 様	ご住所 〒
メールアドレス：		

お支払い方法
□ 毎回
□ 週の初回にまとめて
□ 一ヶ月分まとめて
※クレジットカード、各種 QR コード決済ご利用の場合は、ご注文時にお伝え下さい。

備考欄（領収証のご希望など）

▼FAX 送信先 047-341-6021▼
FAX でのご注文は、弊社よりの受注確認の電話を以てご注文確定とさせていただきます。