

2022年10月 お夕食献立カレンダー (兼 ご注文用紙)

▶ FAX 送信先 047-341-6021 ▶ FAX でのご注文は、弊社よりの受注確認の電話を以てご注文確定とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>記入例</p> <p>【ごはん付】【おかず追加】をご希望の場合は□にチェック。</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>ぶり照焼き、蓮根はさみ揚げ、きのこ</p> <p>数量を記入。 703kcal</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>2 食</p>	備考欄 (領収証のご希望など)				<p>お届け・お支払いに関するご要望はこちらの空欄にご記入下さい。</p> 	<p>かれいとパプリカの蒸し物、鶏の四川風炒め、里芋とさつま揚げの煮込み</p> <p>726kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>
<p>豚肉とズッキーニのペーパーソテー、鱧と野菜の蒸し焼き、じゃがいものニョッキ</p> <p>761kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>さばの塩焼、れんこんのはさみ揚げ、風呂吹き大根のきのこ味噌</p> <p>843kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>チキンと栗の煮込み、サーモンとかぶのエスカベッシュ、オムレツ〜きのこソース</p> <p>799kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>白身魚のチリソース、厚揚げと塩辛の煮込み、春巻</p> <p>859kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>牛肉豆腐、帆立フライ、かぼちゃのそぼろあんかけ</p> <p>867kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>あじの大葉フライ、豚肉とピーマンの炒め物、ブロッコリーのカニ玉あんかけ</p> <p>854kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>豚肉と玉ねぎのポットロースト、いかのカプレーゼ風、鶏とキャベツのブレゼ</p> <p>815kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	
<p>スズキのきのこあんかけ、さつま芋のきんぴら、なすの煮浸し</p> <p>745kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>油揚げのロールキャベツ風、いかのアーリオ・オーリオ、じゃがいもの田舎風クリーム煮</p> <p>803kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>さわらの煮込み、きのこカニかまの豆富あんかけ、牛肉とじゃがいもの炒め物</p> <p>784kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>鶏のさっぱり生姜焼き、いかの香味和え、かぼちゃの照焼き</p> <p>718kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>ぶり照焼き、椎茸肉詰めフライ、なすの田舎煮</p> <p>792kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>豚キムチ、ほうれん草の胡麻和え、玉子焼き</p> <p>776kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>サーモンフライ、鶏のトマトジンジャー煮、ブロッコリーときのこのくるみ和え</p> <p>832kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	
<p>牛肉じゃが、青ひらすの桜えびあん、なすとピーマンの炒め物</p> <p>801kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>白身魚のソテー〜牡蠣のソース、鶏肉のコンフィ、れんこんのガーリックチーズ</p> <p>762kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>回鍋肉、海老チリソース、ニラ饅頭</p> <p>856kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>さばの味噌煮、ほうれん草ときのこのバター炒め、ちくわときゅうりの梅肉和え</p> <p>792kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>麻婆豆腐、いかとトマトの炒め物、春巻</p> <p>874kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>あじフライ、焼売、里芋のそぼろ煮</p> <p>860kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>青椒肉絲、れんこん入りカニ玉、中華風スパイシーポテト</p> <p>884kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	
<p>さわらとトマトの焼き浸し、長芋豚巻き天ぷら、鶏皮とかぶの煮物</p> <p>795kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>チキンカツ、えびと白菜の塩炒め、里芋の煮ころがし</p> <p>893kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>じゃがいもと鮭のパセリバター、きのこパイ、野菜とベーコンの蒸し煮</p> <p>756kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>ロールキャベツ、もやしときゅうりの和え物、秋刀魚のわた味噌煮</p> <p>782kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>かれいの西京焼、はんぺんバター焼き、厚揚げとほうれん草の炒め物</p> <p>803kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>豚生姜焼き、小松菜と油揚げのおひたし、いかフライ</p> <p>891kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>焼さばのみぞれ煮、う巻き玉子、豚肉と豆腐の煮物</p> <p>819kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	
<p>鶏肉カシューナッツ炒め、ちくわときゅうりのマスタードソース、煮玉子</p> <p>788kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>ぶりのカレー醬油焼、焼き厚揚げ、牛肉となすのしぐれ煮</p> <p>789kcal</p> <p><input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加</p> <p>食</p>	<p>ご注文者様情報 TEL: FAX:</p> <p>お名前 フリガナ 様 住所 〒</p>				<p>お支払い方法</p> <p><input type="checkbox"/> 毎回</p> <p><input type="checkbox"/> 週の初回にまとめて</p> <p><input type="checkbox"/> 一ヶ月分まとめて</p> <p>※クレジットカード、各種QRコード決済ご利用の場合は、ご注文時にお伝え下さい。</p>	
<p>オンラインのカード決済をご希望の方は必ずご記入ください。▶</p>		<p>メールアドレス:</p>					