

2022年9月 お夕食献立カレンダー（兼ご注文用紙）

▶ FAX 送信先 047-341-6021 ▶

FAX でのご注文は、弊社よりの受注確認の電話を以てご注文確定とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>記入例</p> <p>【ごはん付】【おかず追加】をご希望の場合は□にチェック。</p>	<p>ぶり照焼き、蓮根はさみ揚げ、きのこ</p> <p>数量を記入。</p> <p>703kcal</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>2 食</p>			<p>酢豚、ツナとほうれん草のとうもろこし炒め、春巻</p> <p>703kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>親子煮、焼き厚揚げ、イカフライ</p> <p>674kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>魚介のスパイストマト煮、ベーコンとかぼちゃのローズマリー風味、じゃがいものマスタードソテー</p> <p>687kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>
<p>回鍋肉、白身魚と卵のふんわり炒め、鶏肉とアスパラの中華炒め</p> <p>800kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>青ひらすの煮付け、ゴーヤチャンプル、はもの南蛮漬け</p> <p>726kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>とんかつ、きのこのすだち風味、ちくわのかき揚げ</p> <p>731kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>えびと蓮根のスパイス炒め、鶏とかぼちゃの炒め物、肉団子</p> <p>799kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>ロールキャベツ、きのこといかのマリネ、厚揚げナポリタン</p> <p>814kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>さばの味噌煮、野菜の煮物、鶏唐揚げ</p> <p>891kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>味噌煮込みハンバーグ、オクラとクリームチーズのおかか和え、はんぺんのバター焼き</p> <p>923kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>
<p>すずぎとなすの香味ソース、豚しゃぶの生姜和え、じゃがいもの酸辣湯</p> <p>778kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>牛肉の黒胡椒煮、高菜とひき肉の卵焼き、豆腐のカニかまあんかけ</p> <p>698kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>鮭の塩焼き、もやしと鶏ひき肉の中華炒め、ピーマンとなめたけの和え物</p> <p>743kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>和風おろしハンバーグ、カマンベールフライ、きのこツナのタルタル和え</p> <p>759kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>鮭のレモンバジル焼き、ささみの梅しそ揚げ、小松菜ときのこの白和え</p> <p>679kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>豚キムチ炒め、アスパラとツナの塩昆布和え、きのことなすの煮浸し</p> <p>723kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>天ぷら、ごぼうの照り煮～黒酢風味、ゴーヤチャンプル</p> <p>663kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>
<p>チキン南蛮、ピーマンとちくわのきんぴら、いかの唐揚げ梅肉ソース</p> <p>598kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>鮭のカレーマヨネーズ焼き、なすとベーコンのスパゲッティ、甘辛チキングリル</p> <p>585kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>鶏肉のカシューナッツ炒め、あじのトマト油淋、中華風ピクルス</p> <p>979kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>赤魚のきのこたっぷりソース、豚肉と玉ねぎのポットロースト、切り干し大根の黒胡椒風味</p> <p>873kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>肉じゃが、海鮮焼売、ブロッコリーとベーコンのバター醤油炒め</p> <p>858kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>白身魚フライ、アスパラのあさりあんかけ、里芋の鶏そぼろあんかけ</p> <p>702kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>肉野菜炒め、もやしときゅうりの和え物、あじの香味和え</p> <p>671kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>
<p>青ひらすとなすの照焼き、春巻、鶏肉の柚子胡椒炒め</p> <p>785kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>チキンかつ、桜えびとニラの炒り卵、かますの天ぷら</p> <p>726kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>すずぎのなめこ蒸し、鶏の照焼き、かぼちゃの塩バターきんぴら</p> <p>708kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>ロールキャベツ、パプリカといかのマリネ、なすとトマトのナポリタン風サラダ</p> <p>694kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>さば塩焼き、厚揚げのあんかけ、豚バラの生姜焼き</p> <p>721kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	<p>ミートボールのトマト煮、ほうれん草のごま和え、白菜とえびの塩炒め</p> <p>684kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加</p> <p>食</p>	

ご注文者様情報		TEL :	FAX :	お支払い方法	備考欄（領収証のご希望など）
お名前	フリガナ	様	〒	<input type="checkbox"/> 毎回 <input type="checkbox"/> 週の初回にまとめて <input type="checkbox"/> 一ヶ月分まとめて	
	ご住所			※クレジットカード、各種QRコード決済ご利用の場合は、ご注文時にお伝え下さい。	
メールアドレス:					