

2022年8月 お夕食献立カレンダー（兼ご注文用紙）

▶ FAX 送信先 047-341-6021 ▶

FAX でのご注文は、弊社よりの受注確認の電話を以てご注文確定とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	茄子と豚肉のしぎ焼き、いかとニラのぬた和え、切干し大根の卵たっぷりサラダ 657kcal □ごはん付 □おかず追加 食	あじのアクアパッツァ、ブロッコリーのやわらか煮、ねぎのカルボナーラ Pasta 731kcal □ごはん付 □おかず追加 食	青椒肉絲、きゅうりと搾菜の和えもの、いかと海老の塩味炒め 664kcal □ごはん付 □おかず追加 食	さばの味噌煮、とうもろこしの塩昆布かき揚げ、ピーマンの味噌きんぴら 746kcal □ごはん付 □おかず追加 食	酢豚、トマトの卵炒め、春巻 686kcal □ごはん付 □おかず追加 食	完熟トマトと魚のフライ、茹で鶏のエッグドレッシング、梅風味の野菜マリネ 673kcal □ごはん付 □おかず追加 食
こんにゃく入り一口カツ、じゃがもろこし、手づくりさつま揚げ 783kcal □ごはん付 □おかず追加 食	青ひらすとチンゲン菜の豆板醤炒め、ゴーヤとツナのおろし和え、茹で豚のピリ辛ソース 705kcal □ごはん付 □おかず追加 食	鶏むね肉としめじのポン酢煮、高野豆腐の揚出し、スイスチャードとマカロニサラダ 699kcal □ごはん付 □おかず追加 食	かんぱちカマのネギだれ唐揚げ、冷やし茄子のごまソース、ちぎり厚揚げと豚バラの和風炒め 722kcal □ごはん付 □おかず追加 食	牛肉じゃが、しらすとオクラのおかか和え、炒り豆腐 691kcal □ごはん付 □おかず追加 食	あじの大葉フライ、もやしとソーセージのケチャップ炒め、きゅうりと鶏皮のピリ辛和え 743kcal □ごはん付 □おかず追加 食	ハムステーキ〜りんごソース、茄子とじゃが芋とピーマンの黒酢炒め、鮭マヨ 794kcal □ごはん付 □おかず追加 食
はんぺん海老カツ、カリフラワーのペペロン風、ゴーヤと豚バラのさっぱり梅和え 778kcal □ごはん付 □おかず追加 食	豚肩ロースの生姜焼き、鶏皮の彩り煮浸し、茄子じゃこ Pasta 745kcal □ごはん付 □おかず追加 食	いかと海老のチリソース、焼売、春雨サラダ 693kcal □ごはん付 □おかず追加 食	鶏唐揚げ、切干し大根のさっぱり梅煮、もやしときゅうりのツナ和え 734kcal □ごはん付 □おかず追加 食	鮭としめじのおろし煮、ちくわ磯辺揚げ、ほうれん草とこんにゃくの白和え 681kcal □ごはん付 □おかず追加 食	ハンバーグデミグラスソース、白身魚フライ、かぼちゃときゅうりのサラダ 812kcal □ごはん付 □おかず追加 食	かますのホイル焼き、もやしとハムのサラダ、じゃが芋と鶏そぼろのピリ辛炒め煮 669kcal □ごはん付 □おかず追加 食
さっぱり豚バラ大根、枝豆腐、さばの梅煮 621kcal □ごはん付 □おかず追加 食	茄子と鮭のオイスターがらめ、麻婆豆腐、蒸し鶏のパリパリ焼き 642kcal □ごはん付 □おかず追加 食	チキンカツ、野菜の炊き合わせ、ホタテとトマトのバジル炒め 973kcal □ごはん付 □おかず追加 食	あじのイタリアンピカタ、カリフラワーとベーコンのベッパ炒め、ほうれん草とちくわのごま和え 789kcal □ごはん付 □おかず追加 食	肉野菜炒め、タコ唐マリネ、長芋短冊揚げ 858kcal □ごはん付 □おかず追加 食	さばの塩焼き、豚バラときくらげの卵炒め、鶏皮ねぎ塩 801kcal □ごはん付 □おかず追加 食	豚ひき肉と春雨のピリ辛炒め、鶏軟骨唐揚げ、鱧と苦瓜の黒豆ソース 784kcal □ごはん付 □おかず追加 食
かますのチーズパン粉焼き、厚揚げ肉味噌がけ、さばマヨ水菜サラダ 722kcal □ごはん付 □おかず追加 食	青椒肉絲、長ねぎとツナのピリ辛炒め、カリフラワーの明太マヨ和え 700kcal □ごはん付 □おかず追加 食	鶏としめじのおろしポン酢がけ、青菜と塩昆布とツナの煮浸し、揚げじゃがのコチュジャン和え 774kcal □ごはん付 □おかず追加 食	青ひらすの中華蒸し、ロールキャベツオイスター煮、長芋ジャーマン 703kcal □ごはん付 □おかず追加 食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 記入例 【ごはん付】【おかず追加】をご希望の場合は□にチェック。 </div>		ぶり照焼き、蓮根はさみ揚げ、きのこ 703kcal □ごはん付 □おかず追加 食

ご注文者様情報		TEL :	FAX :	お支払い方法 <input type="checkbox"/> 毎回 <input type="checkbox"/> 週の初回にまとめて <input type="checkbox"/> 一ヶ月分まとめて ※クレジットカード、各種QRコード決済ご利用の場合は、ご注文時にお伝え下さい。	備考欄（領収証のご希望など）
お名前	フリガナ	ご住所	〒		
メールアドレス:					