

# 2022年6月 お夕食献立カレンダー（兼ご注文用紙）

▶ FAX 送信先 047-341-6021 ▶

FAX でのご注文は、弊社よりの受注確認の電話を以てご注文確定とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
			味噌煮込みハンバーグ、じゃがいもの煮物、もやしとズッキーニのツナ和え 640kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	赤魚の西京焼き、大葉つくねの梅あんかけ、長芋短冊揚げ 544kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	鶏照焼き、白身魚フライ、いんげんの胡麻和え 652kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	いかときゅうりの炒め物、豚ばらの酸辣煮込み、空芯菜のさっと煮 587kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食
ハッシュドビーフ、きずの 에스カベッシュ、きゅうりとツナのクリームサラダ 746cal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	カレイの梅あんかけ、鶏肝の黒胡椒煮、蓮根とちくわの磯辺焼き 574kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	手羽元と冬瓜の煮物、フライドブロッコリー、海老と青菜の旨塩炒め 581cal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	いかと里芋の煮物、大根のカニかまあん、カリフラワーの酢味噌和え 417kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	メンチカツ、里芋胡麻和え、小松菜と油揚げのお浸し 841kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	鮭の塩焼き、茄子の揚げ浸し、炒り豆腐 631kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	厚揚げといんげんのくたくた煮、ちくわの磯辺かき揚げ、いかの肝バター焼き 699kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食
さわらのねぎ生姜ソース、麻婆豆腐、茄子の香味和え 612kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	牛肉とごぼうの柳川風、ズッキーニのポン酢ソテー、玉ねぎとハムの和え物 598kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	たらの蓼味噌焼き、ひじきとごぼうのきんぴら、ゴーヤチャンプルー 515kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	甘辛チキンのとろろがけ、煮干しのつや煮、くらげと瓜の和え物 603kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	さばの味噌煮、豆苗とにんじんの白和え、ロールキャベツ 597kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	親子煮、野菜コロッケ、蓮根の梅和え 698kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	あじの香味ソース、豚肉豆腐、にんじんのラベ風炒め 638kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食
カツカレー、いんげんときのこのソテー、キャベツとわかめのサラダ 827cal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	サーモンフライ、照焼きチーズつくね、茄子の田舎煮 767kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	チキン南蛮、いんげんのおかかバター炒め、空芯菜といかのペペロンチーノ 651kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	白身魚のチリトマトソース、ローストポーク、野菜のオレンジ風味 574kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	酢豚、ブロッコリーと海老の塩炒め、春巻 761kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	さばの塩焼き、コロッケ、焼売 828kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	豚肉と玉ねぎのトロトロ煮、ししとうと蒟蒻のピリ辛炒め、大豆としらすの炒め物 603kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食
ふりとねぎのバター醤油炒め、レタスと豚ばらのガーリック炒め、トマトとオクラの胡麻酢和え 785kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	牛肉と大根の味噌煮、明太厚揚げの磯辺焼き、たたききゅうりのピリ辛ナムル 697kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	黄金かれいの焼き浸し、鶏つくねの梅あんかけ、もやしとハムのナムル 552kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	カツ煮、焼き厚揚げ、鯖のもちっと揚げ 881kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	鮭の西京焼き、ささみの梅しそ揚げ、いんげんとちくわのわさび和え 672kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>記入例</b></p> <p>【ごはん付】【おかず追加】をご希望の場合は□にチェック。</p> </div> <p>ぶり照焼き、蓮根はさみ揚げ、きのこ え 703kcal <input checked="" type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 <b>2</b> 食</p>	

ご注文者様情報		TEL :	FAX :	お支払い方法 <input type="checkbox"/> 毎回 <input type="checkbox"/> 週の初回にまとめて <input type="checkbox"/> 一ヶ月分まとめて ※クレジットカード、各種QRコード決済ご利用の場合は、ご注文時にお伝え下さい。	備考欄（領収証のご希望など）
お名前	フリガナ	ご住所	〒		