

2022年5月 お夕食献立カレンダー（兼ご注文用紙）

▶ FAX 送信先 047-341-6021 ▶

FAX でのご注文は、弊社よりの受注確認の電話を以てご注文確定とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
あさりの柳川風、ししとうと豚肉のおかか和え、鶏茄子の南蛮煮 792kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	豚肉生姜焼き、いかフライ、きゅうりとわかめの酢の物 883kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	赤魚のポワレ〜トマトコンフィ、ズッキーニの肉詰め、緑野菜のベーコン和え 681kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	牛肉のやわらかビール煮、ぶりの塩レモン唐揚げ、肉なし麻婆豆腐 929kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	さばの塩焼き、糸こんにゃくと昆布の旨煮、キャベツと厚揚げのピリ辛炒め 703kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	鶏とブロッコリーの炒め物、しいたけ焼売、もやしとちくわの中華和え 674kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	白身魚の煮込み〜レモン風味、卵ときくらげの炒め物、切干し大根とささみのサラダ 687kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食
チーズ in ハンバーグ、グリーンピースの煮込み、長芋のガーリックペーパー揚げ 800kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	鮭の塩焼き、しいたけの肉詰め揚げ、絹さやと油揚げの煮物 726kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	いんげんと豚ばら肉の炒め物、豆腐のオイスター煮、アスパラと海老のトウチー炒め 731cal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	あじのマヨネーズ焼き、肉団子の卵とじ、いかとブロッコリーの煮物 799kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	牛肉とキャベツの甘味噌炒め、白身魚フライ、ちくわとこんにゃくの土佐炒め 814kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	黄金カレイの煎り出汁かけ、手羽のやみつき唐揚げ、お豆の炊いたん 891kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	豚ばら肉のマスタードソース、シーフードグラタン、じゃがいものガレット 923kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食
焼きさばの胡麻煮、鶏肉の南蛮和え、おツナ高野豆腐 778kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	鶏もも照焼き、長芋の梅しそ揚げ、海老入り焼売 698kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	天ぷら、じゃがいものベーコン煮、豆腐とひじきの煎り煮 743kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	豚ばら肉とトマトの山椒煮、いかの香味揚げ、きょうろぶき 694kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	さば味噌煮、メンチカツ、長芋のモロヘイヤ和え 679kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	ふわふわ卵の牛あんかけ、たけのこと空豆のチーズ焼き、春雨とごぼうの旨煮 723kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	帆立とレタスの蒸し煮、鶏の磯風味、たたききゅうりの梅しそ和え 663kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食
里芋と牛肉の甘辛炒め、たらとあさりの酒蒸し、油揚げとえのきの旨味和え 598kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	鮭の西京焼、ささみの梅しそ揚げ、いんげんとちくわのわさび和え 585kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	タンドリーチキン、新ごぼうの胡麻くるみ和え、タイ風南蛮漬 979kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	海老と枝豆のガリバタ炒め、厚揚げのきのこあんかけ、ゴーヤとチーズのマスタード和え 873kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	ニラと豚肉の味噌炒め、ズッキーニと茄子の揚げ浸し、小松菜としらすのピリ辛ポン酢和え 858kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	さわらのピリ辛煮、茄子と豚肉のサラダ、とろろのチーズ焼き 702kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	豚肉と玉ねぎのとろとろ煮、ししとうとこんにゃくのピリ辛炒め、めかじきともやしの塩麹炒め 671kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食
ぶりとねぎのバター醤油炒め、レタスと豚ばらのガーリック炒め、トマトとオクラの胡麻酢和え 785kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	牛肉と大根の味噌煮、明太厚揚げの磯辺焼き、たたききゅうりのピリ辛ナムル 726kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食	たらのガーリックバタームニエル、ニラ肉味噌、トマトとオクラの柚子胡椒和え 708kcal <input type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 食			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 記入例 <input type="checkbox"/>【ごはん付】<input type="checkbox"/>【おかず追加】 追加をご希望の場合は□にチェック。 </div>	ぶり照焼き、蓮根はさみ揚げ、きのこ え 数量を記入。 703kcal <input checked="" type="checkbox"/> ごはん付 <input type="checkbox"/> おかず追加 2 食

ご注文者様情報		TEL :	FAX :	お支払い方法 <input type="checkbox"/> 毎回 <input type="checkbox"/> 週の初回にまとめて <input type="checkbox"/> 一ヶ月分まとめて ※クレジットカード、各種QRコード決済ご利用の場合は、ご注文時にお伝え下さい。	備考欄（領収証のご希望など）
お名前	フリガナ	ご住所	〒		