

# 2022年4月 お夕食献立カレンダー（兼ご注文用紙）

▶ FAX 送信先 047-341-6021 ▶

FAX でのご注文は、弊社よりの受注確認の電話を以てご注文確定とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>記入例</b></p> <p>【ごはん付】【おかず追加】をご希望の場合は□にチェック。</p> <p>ぶり照焼き、蓮根はさみ揚げ、きのこ 数量を記入。 703kcal</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 <b>2</b> 食</p>					<p>ニラ玉豚バラ春雨、えんどうと海老の炒めもの、玉子とトマトの炒め物 712kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>アジのピリ辛トマト煮、ロールキャベツ、スナップえんどうのイタリアン和え 682kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>
<p>鶏ももオイスター漬け焼き、もやしとアスパラの生姜炒め、梅風味はんぺんボール 675kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>さばの塩焼き、ジャーマン新ポテト、ほうれん草とツナの塩昆布和え 663kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>牛肉と豆腐のピリ辛味噌煮込み、新玉ねぎのフリッター、しらすとわかめのごま油炒め 794kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>中華風黄金かれいのホイル焼き、もやしとハムの中華サラダ、新じゃがと鶏そぼろのピリ辛炒め煮 698kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>ブロッコリーと豚バラ肉のネギ塩炒め、椎茸と筍の煮物、かにクリームコロッケ 879kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>赤魚の粕漬焼き、カリカリ豚とたたき胡瓜の中華和え、大根もち 667kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>牛肉とさつま芋の柚子胡椒蒸し、厚揚げのおかかまぶし焼き、小松菜とツナのサラダ 724kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>
<p>アジのイタリアンピカタ、れんこんとベーコンのペッパー炒め、スナップえんどうとちくわのごま和え 698kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>ハンバーグのトマトクリーム煮、いかフライ、ミニオムレツ 901kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>ぶりの味噌チーズ焼き、鶏団子と筍の煮物、新じゃがの海苔塩和え 712kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>トマトと鶏肉のねぎ塩炒め、明太マヨちくわの磯辺揚げ、豆苗と春雨のサラダ 749kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>鮭塩焼き、椎茸の肉詰めフライ、新玉ねぎとかわいわれの塩昆布和え 785kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>もやしの豚バラ蒸し、海老とれんこんの春巻、焼売 768kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>ぶりのふき味噌焼き、椎茸の鶏つくね、新じゃがとアボカドのツナマスタード 686kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>
<p>ローストポーク、ブロッコリーと卵のオーロラ炒め、白身魚と新じゃがのサラダ 758kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>豚バラ生姜焼き、かぶと厚揚げのさっと煮、長芋短冊揚げ 862kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>さわらのスパイスムニエル、じゃが芋のベーコン巻、しらすと春キャベツのスパゲティ 654kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>チキンカツ、海老と胡瓜のピリ辛和え、絹さやとカニかまの春雨サラダ 864kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>たらちりソース、鶏ひき肉となすのしそ炒め、スナップえんどうと玉子のマスタードサラダ 674kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>牛肉じゃが、菜の花とわかめの炒め煮、さつま揚げのねぎポン酢 785kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>はんぺん海老カツ、カリフラワーのペペロン風、椎茸のタルタルのせ焼き 803kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>
<p>牛肉とニラのガーリック炒め、春キャベツと新玉ねぎの和風マリネ、ちゃんちゃんコロッケ 868kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>ぶり照焼き、椎茸肉詰め揚げ、新じゃがとベーコンのコンソメ煮 663kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>鶏スパイシー焼き、もやしと豆腐のキムチ炒め、アジ大葉フライ 890kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>ホキのソテー野菜あんかけ、鶏ひき肉とニラの春雨炒め、そら豆のツナマヨサラダ 704kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>肉野菜炒め、長芋の磯辺揚げ、海老とブロッコリーのカクテルサラダ 773kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>さば味噌煮、厚揚げと舞茸の豚そぼろあん、切干し大根とささみのサラダ 693kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>	<p>なすのミートマカロニグラタン、レタスとツナのふんわり卵炒め、じゃが芋と桜海老の和風ガレット 798kcal</p> <p><input type="checkbox"/>ごはん付 <input type="checkbox"/>おかず追加 食</p>

ご注文者様情報		TEL :	FAX :	お支払い方法 <input type="checkbox"/> 毎回 <input type="checkbox"/> 週の初回にまとめて <input type="checkbox"/> 一ヶ月分まとめて ※クレジットカード、各種QRコード決済ご利用の場合は、ご注文時にお伝え下さい。	備考欄（領収証のご希望など）
お名前	フリガナ	ご住所	〒		
		様			