

<< ご利用方法 >>

- ・週3回からご利用できます。
- ・お届け時間は16:00~18:00です。※ご指定できません。
- ・配達エリアは松戸市・流山市一部・柏市一部
- ・当日のキャンセルは承れません。
- ・ご注文はご利用日前週水曜日15:00まで。
- ・お支払いは毎回または週初回選べます。
- ・週3回(1食あたり) 1人用¥864 2人用以上¥810
- ・週5回(1食あたり) 1人用¥810 2人用以上¥810

10/1 (金)	白身魚のチリソース・厚揚げと塩辛の煮込み・春巻	703 kcal
10/2 (土)	豚肉とズッキーニのペッパーソテー・かぶとタラの蒸し焼き・じゃがいものニョッキ	617 kcal
10/3 (日)	さばの塩焼・れんこんのはさみ揚げ・風呂吹き大根のきのこ味噌	617 kcal
10/4 (月)	牛肉のバターぽん酢炒め・貝柱フライ・かぼちゃのそぼろあんかけ	516 kcal
10/5 (火)	タラのきのこあんかけ・さつま芋のきんぴら・ナスの煮浸し	648 kcal
10/6 (水)	栗とチキンの煮込み・サーモンとかぶのエスカベッシュ・オムレツのきのこソース	456 kcal
10/7 (木)	アジの大葉フライ・豚肉とピーマンの炒め物・ブロッコリーのかに玉あんかけ	503 kcal
10/8 (金)	牛肉豆腐・かきの時雨煮・小松菜のわさびナムル	632 kcal
10/9 (土)	カレーとパプリカの蒸し物・鶏の四川風炒め・里芋とさつま揚げの煮込み	450 kcal
10/10 (日)	油揚げのロールキャベツ風・いかのアーリオ、オーリオ・田舎風じゃがいものクリーム煮	681 kcal
10/11 (月)	ブリ照り焼き・椎茸肉詰めフライ・ナスの田舎煮	424 kcal
10/12 (火)	鶏のさっぱり生姜焼き・いかの香味和え・かぼちゃの照り焼き	411 kcal
10/13 (水)	さわらの煮込み・松茸とかにかまの豆腐あんかけ・牛肉とじゃがいもの炒め物	571 kcal
10/14 (木)	豚キムチ・法蓮草の胡麻和え・あなご巻き玉子	401 kcal
10/15 (金)	サーモンフライ・鶏のトマトジンジャー煮・ブロッコリーときのこのくるみ和え	594 kcal
10/16 (土)	牛肉じゃが・白身魚の桜えびあん・ナスとピーマンの炒め物	657 kcal
10/17 (日)	白身魚のソテーかきのソース・鶏とキャベツのブレゼ・蓮根のガーリックチーズ	540 kcal
10/18 (月)	回鍋肉・ホタテのいそべフライ・焼売	695 kcal
10/19 (火)	さばのみそ煮・ほうれん草とキノコのバター炒め・竹輪と胡瓜の梅肉和え	814 kcal
10/20 (水)	麻婆豆腐・いかとトマトの炒め物・大学芋	776 kcal
10/21 (木)	エビとあじのフライ・焼売・カボチャのそぼろ煮	470 kcal
10/22 (金)	青椒肉絲・蓮根入りかに玉・中華風スパイシーポテト	402 kcal
10/23 (土)	たらのキノコあんかけ・長芋豚巻き天ぷら・鶏皮とかぶの煮物	400 kcal
10/24 (日)	チキン串カツ・白菜とエビの塩炒め・里芋の煮ころがし	730 kcal
10/25 (月)	サバ塩焼き・ハンペンバター焼き・厚揚げとホーレン草の炒め物	466 kcal
10/26 (火)	ロールキャベツ・もやしときゅうりの和え物・サンマのわた味噌煮	421 kcal
10/27 (水)	ジャガイモと鮭のパセリバター・きのこパイ・野菜とベーコンの蒸し煮	412 kcal
10/28 (木)	豚生姜焼き・小松菜と油あげのおひたし・貝柱あおさフライ	386 kcal
10/29 (金)	鶏肉カシューナッツ炒め・竹輪と胡瓜のマスタードソース・煮玉子	664 kcal
10/30 (土)	白身魚といかフライ・穴子ネギ入り厚焼き玉子・豆腐と豚肉の煮物	437 kcal
10/31 (日)	牛肉の黒胡椒煮・焼き厚揚げ・エビシューマイ	752 kcal