

<< ご利用方法 >>

- ・週3回からご利用できます。
- ・お届け時間は16:00~18:00です。※ご指定できません。
- ・配達エリアは松戸市・流山市一部・柏市一部
- ・当日のキャンセルは承れません。
- ・ご注文はご利用日前週水曜日15:00まで。
- ・お支払いは毎回または週初回選べます。
- ・週3回(1食あたり) 1人用¥864 2人用以上¥810
- ・週5回(1食あたり) 1人用¥810 2人用以上¥810

8/1	(日)	豆腐ハンバーグ・ベーコンほうれん草・キスのチーズフリット	562 kcal
8/2	(月)	鯖塩焼き・長葱と油揚げの南蛮漬け・ソーセージとキャベツの卵炒め	652 kcal
8/3	(火)	キムチーズ肉巻きピーマン・豆腐とツナのナゲット・糸こんにゃくとしめじのピリ辛炒め	525 kcal
8/4	(水)	さわらの西京焼き・ブロッコリーのカニ玉あんかけ・ヤンニョム竹輪	852 kcal
8/5	(木)	酢豚・トマトの卵炒め・春巻	671 kcal
8/6	(金)	鮭の甘酢あんかけ・豆腐の甘辛卵とじ・じゃがいもとピーマンのそぼろ炒め	980 kcal
8/7	(土)	チキン南蛮・トマトの海苔ナムル風和え・夏野菜の甘酢炒め	843 kcal
8/8	(日)	さばのピリ辛煮込み、焼売、オクラと油揚げの辛味和え	506 kcal
8/9	(月)	牛肉コロケ・がんもと野菜の炊き合わせ・赤魚の西京焼き	621 kcal
8/10	(火)	はんぺんエビかつ・カリフラワーのペペロン風・しいたけのタルタルのせ焼き	695 kcal
8/11	(水)	チキン串カツ・いもがらの炒め煮・ゴーヤとカニカマの春雨サラダ	543 kcal
8/12	(木)	あじの大葉フライ・もやしとソーセージのケチャップ炒め・ズッキーニとなすの揚げ浸し	587 kcal
8/13	(金)	ハムステーキリングソース・えびと胡瓜のピリ辛和え・冬瓜のそぼろあんかけ	647 kcal
8/14	(土)	完熟トマトと魚のフライ・梅風味の野菜マリネ・カリフラワーのツナマヨ焼き	510 kcal
8/15	(日)	牛肉じゃが、しらすとオクラのおかかあえ、炒り豆腐	585 kcal
8/16	(月)	えびとなすの旨辛ネギたれ・春巻・焼売	673 kcal
8/17	(火)	鶏磯辺唐揚げ・さばの梅おかか・もやしと胡瓜の和え物	841 kcal
8/18	(水)	鮭としめじの卸し煮・竹輪油淋鶏・こんにゃくの唐揚げ	868 kcal
8/19	(木)	ハンバーグのトマトクリーム煮・さわらのバジル焼き・アスパラとコーンのバターソテー	1024 kcal
8/20	(金)	黄金かれいのホイル焼き・もやしとハムの中華サラダ・じゃがと鶏そぼろのピリ辛炒め煮	699 kcal
8/21	(土)	肉巻き厚揚げのタルタル南蛮・長芋のみそバター炒め・あじのトマト油淋	596 kcal
8/22	(日)	ぶり大根・麻婆豆腐・ごぼうサラダ	597 kcal
8/23	(月)	チキンソテー・野菜の炊き合わせ・ホタテとトマトのバジル炒め	681 kcal
8/24	(火)	あじのイタリアンピカタ・れんこんとベーコンのペッパー炒め・ズッキーニと竹輪のごま和え	632 kcal
8/25	(水)	肉野菜炒め、冬瓜と海老の煮込み、もやしとピーマンの卵焼き	617 kcal
8/26	(木)	鯖味噌煮・長芋の梅しそ揚げ・肉団子	440 kcal
8/27	(金)	豚ひきと春雨のピリ辛炒め・白身フライ・なすとトマトのガーリックマリネ	712 kcal
8/28	(土)	エビチリ卵・厚揚げ肉みそ掛け・鯖マヨレタスサラダ	687 kcal
8/29	(日)	たらの中華蒸し・ロールキャベツ・カリフラワーの明太マヨ和え	693 kcal
8/30	(月)	鶏としめじおろしポン酢がけ、青菜と塩昆布ツナ煮びたし、揚げポテトのコチュジャンあえ	689 kcal
8/31	(火)	青椒肉絲・チャーシューとねぎのオムレツ・長芋ジャーマン	729 kcal