

<< ご利用方法 >>

- ・週3回からご利用できます。
- ・お届け時間は16:00~18:00です。※ご指定できません。
- ・配達エリアは松戸市・流山市一部・柏市一部
- ・当日のキャンセルは承れません。
- ・ご注文はご利用日前週水曜日15:00まで。
- ・お支払いは毎回または週最終日選べます。
- ・週3回(1食あたり) 1人用¥864 2人用以上¥810
- ・週5回(1食あたり) 1人用¥810 2人用以上¥810

5/1	(土)	浅利の柳川風・甘長と豚にくのおかか和え・なすの南蛮煮	872 kcal
5/2	(日)	牛肉のやわらかビール煮・ぶりの塩レモン唐揚げ・肉なし麻婆豆腐	1049 kcal
5/3	(月)	さば塩焼き・糸こんにゃくと昆布のうま煮・きゃべつと厚揚げのピリ辛炒め	533 kcal
5/4	(火)	鶏とブロッコリーの炒め物・椎茸しゅうまい・もやしと竹輪の中華和え	654 kcal
5/5	(水)	赤魚のポワレトマトコンフィ・ズッキーニの肉詰め・緑野菜のベーコン和え	581 kcal
5/6	(木)	豚肉生姜焼き・いかフライ・胡瓜とわかめの酢の物	883 kcal
5/7	(金)	白身魚の煮込みレモン風味・卵ときくらげの炒め物・切り干し大根とささみのサラダ	642 kcal
5/8	(土)	チーズインハンバーグ・グリーンピースの煮込み・長芋のガーリックペッパー揚げ	800 kcal
5/9	(日)	黄金かれいの煎り出しかけ・手羽のやみつぎ唐揚げ・お豆の炊いたん	891 kcal
5/10	(月)	牛肉ときゃべつの甘味噌炒め・白身魚フライ・ちくわとこんにゃくの土佐炒め	771 kcal
5/11	(火)	あじのマヨネーズ焼き・肉団子の卵とじ・いかとブロッコリーの煮物	799 kcal
5/12	(水)	インゲンと豚ばら肉の炒め物・豆腐のオイスター煮・アスパラと海老のトゥチー炒め	731 kcal
5/13	(木)	鮭の塩焼き・椎茸の肉詰め揚げ・絹さやと油揚げの煮物	440 kcal
5/14	(金)	豚ばら肉のマスタードソース・シーフードグラタン・じゃが芋のガレット	1132 kcal
5/15	(土)	焼きさばの胡麻煮・鶏肉の南蛮和え・ツナ高野豆腐	833 kcal
5/16	(日)	ふわふわ卵の牛あんかけ・いかの香味揚げ・春雨とごぼうのうま煮	856 kcal
5/17	(月)	ぶりの山葵ソース・卵とそら豆のチリソース・椎茸の肉詰め揚げ	743 kcal
5/18	(火)	豚ばら肉とトマトの山椒煮・筍と空豆のチーズ焼き・きゃらぶき	594 kcal
5/19	(水)	さわらのピリ辛煮・なすと豚肉のサラダ・とろろのチーズ焼き	642 kcal
5/20	(木)	鶏もも照り焼き・長芋の梅しそ揚げ・白身魚フライ	682 kcal
5/21	(金)	帆立とレタスの蒸し煮・鶏皮餃子・叩き胡瓜の梅しそ和え	723 kcal
5/22	(土)	里芋と牛肉の甘辛炒め・いんげんの胡麻和え・油揚げとえのきのうま味和え	585 kcal
5/23	(日)	たらのガーリックバタームニエル・ニラ肉味噌・オクラとトマトの柚子胡椒和え	678 kcal
5/24	(月)	ニラと豚肉の味噌炒め・ズッキーニとナスの揚げ浸し・三つ葉としらすのピリ辛ポン酢和え	858 kcal
5/25	(火)	えびと枝豆のガリバタ炒め・厚揚げのきのこあんかけ・ゴーヤとチーズのマスタード和え	742 kcal
5/26	(水)	タンドリーチキン・新ごぼうのごまくるみ和え・あじと胡瓜のごま和え	1109 kcal
5/27	(木)	鯖味噌煮・メンチカツ・長芋のモロヘイヤ和え	659 kcal
5/28	(金)	豚肉と玉葱のトロトロ煮・ししとうとこんにゃくのピリ辛炒め・めかじきともやしの塩こうじ炒め	896 kcal
5/29	(土)	ぶりとねぎのバター醤油炒め・レタスと豚ばらのガーリック炒め・トマトとオクラの胡麻酢和え	785 kcal
5/30	(日)	牛肉と大根のみそ煮・明太厚揚げの磯辺焼き・叩き胡瓜のピリ辛ナムル	630 kcal
5/31	(月)	鮭の西京焼き・ささみの梅しそ揚げ・いんげんとちくわのわさび和え	598 kcal

ご注文はお電話かFAXで！ 8:30~18:00
☎0120-43-0181 FAX 047-341-6021

できるだけ手作りで無添加だから安心安全
家庭の味をそのままお届け 美味しい宅配なら六歌撰