

<< ご利用方法 >>

- ・週3回からご利用できます。
- ・お届け時間は16:00~18:00です。※ご指定できません。
- ・配達エリアは松戸市・流山市一部・柏市一部
- ・当日のキャンセルは承れません。
- ・ご注文はご利用日前週水曜日15:00まで。
- ・お支払いは毎回または週最終日選べます。
- ・週3回(1食あたり) 1人用¥864 2人用以上¥810
- ・週5回(1食あたり) 1人用¥810 2人用以上¥810

4/1	(木)	あじのピリ辛トマト煮・ロールきゃべつ・かぼちゃサラダ	785 kcal
4/2	(金)	ニラ玉豚バラ春雨・スナップエンドウのイタリアン和え・赤魚の道明寺蒸し	1135 kcal
4/3	(土)	黄金かれいのホイル焼き・もやしとハムの中華サラダ・新じゃがと鶏そぼろのピリ辛炒め煮	699 kcal
4/4	(日)	鶏ももオイスター漬け焼き・みそポテサラダ・梅風味のはんぺんボール	624 kcal
4/5	(月)	鯖の塩焼き・ソーセージとオクラのバター炒め・法蓮草とツナの塩昆布和え	570 kcal
4/6	(火)	牛肉と豆腐のピリ辛味噌煮込み・新玉葱のフリッター・しらすとわかめのごま油炒め	561 kcal
4/7	(水)	あじのイタリアンピカタ・れんこんとベーコンのペッパー炒め・スナップエンドウと竹輪のごま和え	632 kcal
4/8	(木)	ブロッコリーと豚バラ肉のネギ塩炒め・椎茸と筍の煮物・かにクリームコロッケ	664 kcal
4/9	(金)	シイラの西京焼き・カリカリ豚とたたき胡瓜の中華和え・フライドベーコン大根もち	1002 kcal
4/10	(土)	トマトと鶏肉のねぎ塩炒め・明太マヨ竹輪の磯辺揚げ・豆苗と春雨のサラダ	911 kcal
4/11	(日)	鮭の甘酢あんかけ・豆腐の甘辛卵とじ・山菜のピリ辛肉味噌炒め	950 kcal
4/12	(月)	牛肉とさつま芋の柚子胡椒蒸し・厚揚げのおかかまぶし焼き・法蓮草とツナのごま和え	678 kcal
4/13	(火)	焼きさばのチリソースがけ・鶏ひき肉とじゃがいものオイスター炒め・無限新玉ねぎ	892 kcal
4/14	(水)	もやしの豚バラ蒸し・海老とれんこんの春巻・もやしとニラのチーズチヂミ	916 kcal
4/15	(木)	ぶりの味噌チーズ焼き・鶏団子と筍の煮物・新じゃがの海苔塩和え	800 kcal
4/16	(金)	ハンバーグのトマトクリーム煮・タラの竜田揚げピリ辛葱ソース・クレソンのサラダ	954 kcal
4/17	(土)	帆立と新じゃがのバター醤油炒め・旨辛チキン・山菜とつきこんの味噌きんぴら	722 kcal
4/18	(日)	ローストポーク・ブロッコリーと卵のオーロラ炒め・イカフライ	606 kcal
4/19	(月)	鮭塩焼き・じゃが芋のベーコン巻き・新玉葱と貝割れの塩昆布和え	217 kcal
4/20	(火)	チキン串カツ・海老と胡瓜のピリ辛和え・絹さやとカニカマの春雨サラダ	543 kcal
4/21	(水)	たらのチリソース・鶏ひき肉となすのしそ炒め・スナップエンドウと卵のマスタードサラダ	696 kcal
4/22	(木)	豚バラ生姜焼き・かぶと厚揚げのさっと煮・かにクリームコロッケ	1023 kcal
4/23	(金)	はんぺんエビかつ・カリフラワーのペペロン風・しいたけのタルタルのせ焼き	695 kcal
4/24	(土)	牛肉とニラのガーリック炒め・春きゃべつと新玉葱の和風マリネ・ちゃんちゃんコロッケ	558 kcal
4/25	(日)	ぶりのふき味噌焼き・しいたけの鶏つくね・新じゃがとアボカドのツナマスタード	1027 kcal
4/26	(月)	鶏照り焼き・もやしと豆腐のキムチ炒め・あじの大葉フライ	699 kcal
4/27	(火)	シイラのソテー野菜あんかけ・鶏ひき肉とニラの春雨炒め・そら豆のツナマヨサラダ	640 kcal
4/28	(水)	鶏レバにら炒め・長芋の磯辺揚げ・海老とブロッコリーのカクテルサラダ	1003 kcal
4/29	(木)	鯖味噌煮・厚揚げとまいたけの豚そぼろあん・ささみのスパイシー揚げ	803 kcal
4/30	(金)	なすのミートマカロニグラタン・レタスとツナのふんわり卵炒め・じゃがいもと桜海老の和風ガレット	981 kcal