

<< ご利用方法 >>

- ・週3回からご利用できます。
- ・お届け時間は16:00~18:00です。※ご指定できません。
- ・配達エリアは松戸市・流山市一部・柏市一部
- ・当日のキャンセルは承れません。
- ・ご注文はご利用日前週水曜日15:00まで。
- ・お支払いは毎回または週最終日選べます。
- ・週3回(1食あたり) 1人用¥864 2人用以上¥810
- ・週5回(1食あたり) 1人用¥810 2人用以上¥810

11/1	(日)	サバの塩焼き、ポテトサラダ、豚バラ生姜焼き	426 kcal
11/2	(月)	和風おろしハンバーグ、たこのから揚げ、マーボーナス	748 kcal
11/3	(火)	鮭ちゃんちゃん焼き、鶏照焼き、カボチャ鶏そぼろあんかけ	863 kcal
11/4	(水)	豚カツ、きんぴら、ツナサラダ	467 kcal
11/5	(木)	アジのしそフライ、麻婆豆腐、肉野菜炒め	767 kcal
11/6	(金)	ロールキャベツ、五目豆、ほうれん草とツナのバター炒め	513 kcal
11/7	(土)	サーモンフライ、ゆで鶏のサラダ、厚焼き玉子	784 kcal
11/8	(日)	カンパチ照り焼き、キンピラ、豚肉とピーマンの炒め物	598 kcal
11/9	(月)	ミートボール、シーフードマリネ、ナスとカラフルピーマン炒め	674 kcal
11/10	(火)	鱈の香味ソース、鶏と根菜のうま辛煮、ナポリタンサラダ	396 kcal
11/11	(水)	肉豆腐、アスパラのあさりあんかけ、カボチャサラダ	640 kcal
11/12	(木)	エビマヨ、れんこんのはさみ揚げ、キュウリとちくわの和え物	434 kcal
11/13	(金)	豚生姜焼き、塩ネギエリング、はるさめサラダ	432 kcal
11/14	(土)	ミックスフライ、ブロッコリーとゆで玉子サラダ、白菜とエビの塩炒め	622 kcal
11/15	(日)	さばの味噌煮、ひじき煮、ささみの竜田揚げ	570 kcal
11/16	(月)	煮込みハンバーグ、豆の胡麻和えサラダ、アサリとトマトの卵炒め	657 kcal
11/17	(火)	鮭のから揚げあんかけ、豚キムチ炒め、玉子サラダ	548 kcal
11/18	(水)	肉じゃが、ホタテのいそべフライ、マカロニサラダ	829 kcal
11/19	(木)	エビとナスの塩炒め、厚揚げとほうれん草の炒め物、ごぼうサラダ	425 kcal
11/20	(金)	青椒肉絲、キャベツと油あげのおひたし、エビの甘酢あん	440 kcal
11/21	(土)	チキンカツ、煮玉子、エビ焼売	754 kcal
11/22	(日)	カレイ照焼き、野菜の煮物、ひき肉とジャガイモの炒め物	563 kcal
11/23	(月)	春巻き、里芋のそぼろあん、ナスの煮浸し	345 kcal
11/24	(火)	エビとイカのキムチ炒め、ハンペンバター焼き、豆腐と豚肉の炒め物	512 kcal
11/25	(水)	牛肉のすき煮、チキンナゲット、ポテトサラダ	600 kcal
11/26	(木)	天ぷら、ウインナーと玉ネギの炒め物、ほうれん草の胡麻和え	491 kcal
11/27	(金)	酢豚、コーンバター、白身魚フライ	717 kcal
11/28	(土)	メンチカツ、イカ生姜焼き、揚げ出し豆腐	849 kcal
11/29	(日)	丸干しサンマ、ピリ辛コンニャク、コロケ	418 kcal
11/30	(月)	焼売、パプリカとシーフードのマリネ、肉野菜炒め	763 kcal