

<< ご利用方法 >>

- ・週3回からご利用できます。
- ・お届け時間は16:00~18:00です。※ご指定できません。
- ・配達エリアは松戸市・流山市一部・柏市一部
- ・ご注文はご利用日前週水曜日15:00まで。
- ・お支払いは毎回または週最終日選べます。
- ・週3回(1食あたり) 1人用¥864 2人用以上¥810
- ・週5回(1食あたり) 1人用¥810 2人用以上¥810

8/1 (土)	冷シャブの和野さいサラダ・たことキュウリの酢物・厚揚げピーナツ炒め	380 kcal
8/2 (日)	イカステーキ・厚揚げマーボー・ソーセージのトマト煮	750 kcal
8/3 (月)	煮込ハンバーグ・たこのから揚げ・ナスの梅マヨあえ	560 kcal
8/4 (火)	エビチリの卵とじ・肉とうふ・さつまいものごま炒め	722 kcal
8/5 (水)	肉だんごとジャガイモのトマト煮・ほうれん草とエリンギのにんにく炒め・カラフルピーマンとチーズのマリネ	674 kcal
8/6 (木)	焼きあじの香味ソース・カボチャと牛肉のチリソース炒め・キノコとツナのタルタル和え	572 kcal
8/7 (金)	豚肉玉ネギきのこの生姜焼き・揚げ出し豆腐・ほうれん草のごま和え	575 kcal
8/8 (土)	カレーの煮つけ・オクラとクリームチーズのおかかあえ・鶏の梅しそまき	428 kcal
8/9 (日)	鱈のムニエル・パプリカと鶏の酢豚風・マカロニサラダ	813 kcal
8/10 (月)	鶏のから揚げポン酢漬け・アスパラのあさりあん・カボチャの中華炒め	632 kcal
8/11 (火)	サーモンフライ・とうふキャベツ豚肉のチャンプルー・カボチャのサラダ	769 kcal
8/12 (水)	ひき肉とナスのトマト煮・チンゲン菜とゆの中華炒め・キュウリとちくわの梅肉あえ	740 kcal
8/13 (木)	エビフライ・ほうれん草とツナコーンのバターじょうゆ炒め・肉だんご	478 kcal
8/14 (金)	ロースカツ・厚揚げの含め煮・ゴーヤチャンプルー	932 kcal
8/15 (土)	鮭からあげ甘酢あん・きんぴらごぼう・とうふのサラダ	493 kcal
8/16 (日)	イカ野菜のチリソース・カボチャのそぼろ煮・焼売	585 kcal
8/17 (月)	韓国風ハンバーグ・タコのマリネ・ほうれん草とひき肉の辛みそ炒め	739 kcal
8/18 (火)	あじ南蛮漬け・とうふと豚肉の甘辛煮・キャベツとパプリカのマリネ	762 kcal
8/19 (水)	鶏だんごと白菜のクリーム煮・ナスとエビのカレー炒め・ピリ辛こんにゃく	720 kcal
8/20 (木)	エビマヨ・ナスとピーマンのみそ炒め・ピーマンとなめたけのあえもの	353 kcal
8/21 (金)	ナスと豚肉の焼肉・桜エビとにらのいり卵・厚焼き玉子	695 kcal
8/22 (土)	カンパチの照り焼き・じゃがいもとひき肉の炒め物・ごぼうのサラダ	760 kcal
8/23 (日)	アジフライ・ナスの揚げびたし・玉子ポテトサラダ	621 kcal
8/24 (月)	鶏から揚げのネギ塩炒め・いり卵とトマトのサラダ・長いもの梅肉あえ	627 kcal
8/25 (火)	さばのみそ煮・とうふのチーズ焼き・ゴーヤとエノキのおひたし	617 kcal
8/26 (水)	メンチカツ・ブロッコリーのごまあえ・カラスガレイのてり焼き	836 kcal
8/27 (木)	回鍋肉・春雨サラダ・アスパラのあさりあんかけ	481 kcal
8/28 (金)	肉じゃが・れんこんのはさみあげ・エビチリ	818 kcal
8/29 (土)	青椒肉絲・ひじき煮・スパゲティーサラダ	565 kcal
8/30 (日)	ナスと豚シャブの香味しょうゆがけ・カラアゲ・キャベツと油あげのおひたし	571 kcal
8/31 (月)	春まき・アスパラとハンペンのバターじょうゆ炒め・ゴボウとチキンのハーベキューソー	668 kcal

ご注文はお電話かFAXで！ 8:30~18:00

☎0120-43-0181 FAX 047-341-6021

できるだけ手作りで無添加だから安心安全

家庭の味をそのままお届け 美味しい宅配なら六歌撰